

Menu

POKEBAR

ommy

Componi la tua Bowl

8,90€



9,90€

Scegli il formato

Piccola/Media

1

Scegli la tua base

max. 2

2

Scegli la tua proteina

max. 3 per la Large
max. 2 per la Regular

3

Scegli il tuo condimento

max. 5 per la Large
max. 4 per la Regular

4

Scegli la tua salsa

max. 2

5

Scegli il tuo topping

max. 2

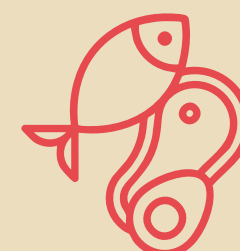
1 Base



- Riso Bianco
- Riso Venere

- Insalata
- Cous Cous

2 Proteine



Classic

- Salmone
- Tonno
- Branzino
- Gambero bollito
- Pollo teriyaki

Cotti & Scotti +1,00€

- Salmone teriyaki piastrato
- Salmone scottato
- Tonno scottato
- Polpo scottato
- Gambero Tempura
- Branzino Scottato

5 Topping



Basic

- Tempura flakes
- Chips di patata dolce
- Cipolla Crispy

3

Condimento



Green

- Edamame
- Alghe wakame
- Cetriolo
- Pomodorini
- Patate dolci bollite
- Cipolla in agrodolce
- Mais

Fruit +0,50€

- Avocado
- Ananas
- Mango

4

Salse



Classic

- Salsa Teriyaki
- Korean Spicy
- Olio EVO
- Maio Classica
- Sweet Chilly

Special +0,50€

- Guacamole
- Dressing Philadelphia
- Dressing al Basilico
- Maio al Lime
- Mayo alla Barbabietola

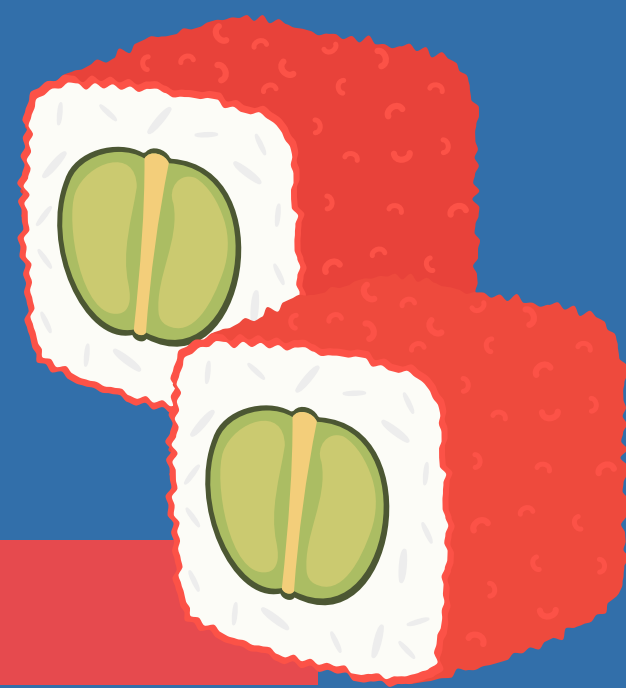
Extra

- Noci
- Nocciole
- Mandorle
- Pistacchio



*Per eventuali allergie, chiedere al personale

Roll



Vegan Roll 8pz.

12,00€

verdure in tempura, avocado,
granella di pistacchio, teriyaki

Tuna Roll 8pz.

12,00€

tonno, avocado

Salmone Roll 8pz.

12,00€

salmone, avocado

Hosomaki

Spicy tonno 6pz.

5,00€

rotolino di riso con alga
esterna e tonno

Salmone 6pz.

5,00€

rotolino di riso con alga
esterna e salmone

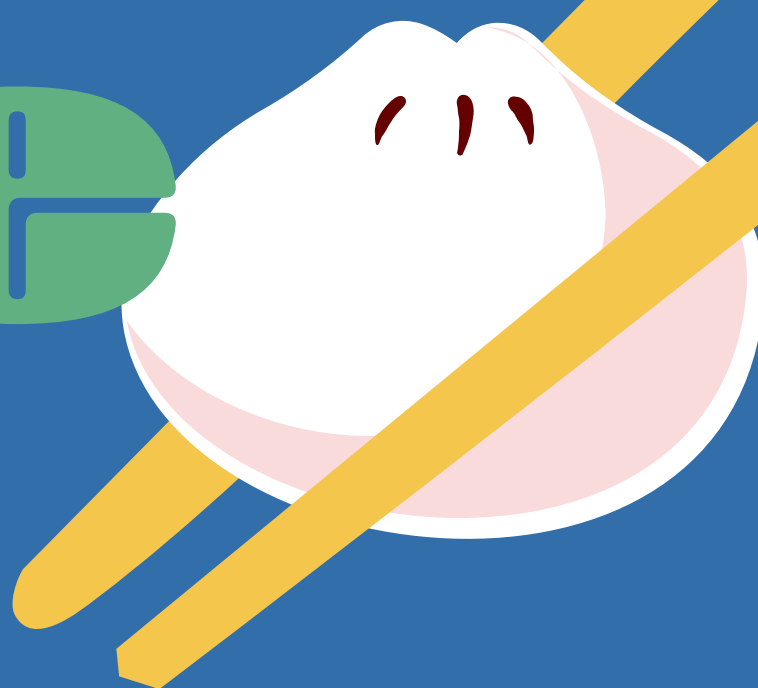
Nigiri dello chef

Nigiri 8pz.

12,00€

riso bianco, salmone, tonno,
gambero rosso, teriyaki e
creambol di patatine

PaneBao



PaneBao 2pz.

4,00€

mayo, insalata, salmone
avocado

PaneBao 2pz.

4,00€

salsa guacamole, tonno,
stracciatella, spicy mayo

Tacos 2pz.

4,00€

insalatina, tartar di tonno,
mayo al lime, crispy di cipolla

Tacos 2pz.

4,00€

insalatina, carpaccio di salmone,
sweet chilly



Drinks



Vino Rosato

Calafuria 25,00€

Murgia 22,00€

Vecchia Torre 24,00€

Vino Rosso

Negroamaro 24,00€

Vecchia Torre

Primitivo Fanova 28,00€

Vino Bianco

Verdeca 18,00€

Torre Carsiche

Chardonnay 18,00€

Vecchia Torre



Nastro Azzurro 2,50€

Becks 2,00€

Corona 3,50€

Tennent's super 4,00€

Nastro Azzurro O 3,00€

Agricola bionda 5,00€

Agricola ambrata 5,00€

Biosfera (gluten free) 5,00€

Amorri

Amaro Del Capo 4,00€

Jagermeister 4,00€

Jefferson 4,00€

Tonico del poeta 4,00€

Limoncello 3,00€

Sambuca Molinari	3,00€
------------------	-------

Amaretto Disaronno	4,00€
--------------------	-------

Grappa Barricata	3,00€
------------------	-------

Gin Mare	5,00€
----------	-------

Bombey Safire	5,00€
---------------	-------

Caza Dore	5,00€
-----------	-------

Absolut	4,00€
---------	-------

Don Papa	4,00€
----------	-------

Martini Bianco	5,00€
----------------	-------

Martini Rosso	5,00€
---------------	-------

Sweet

Pancake

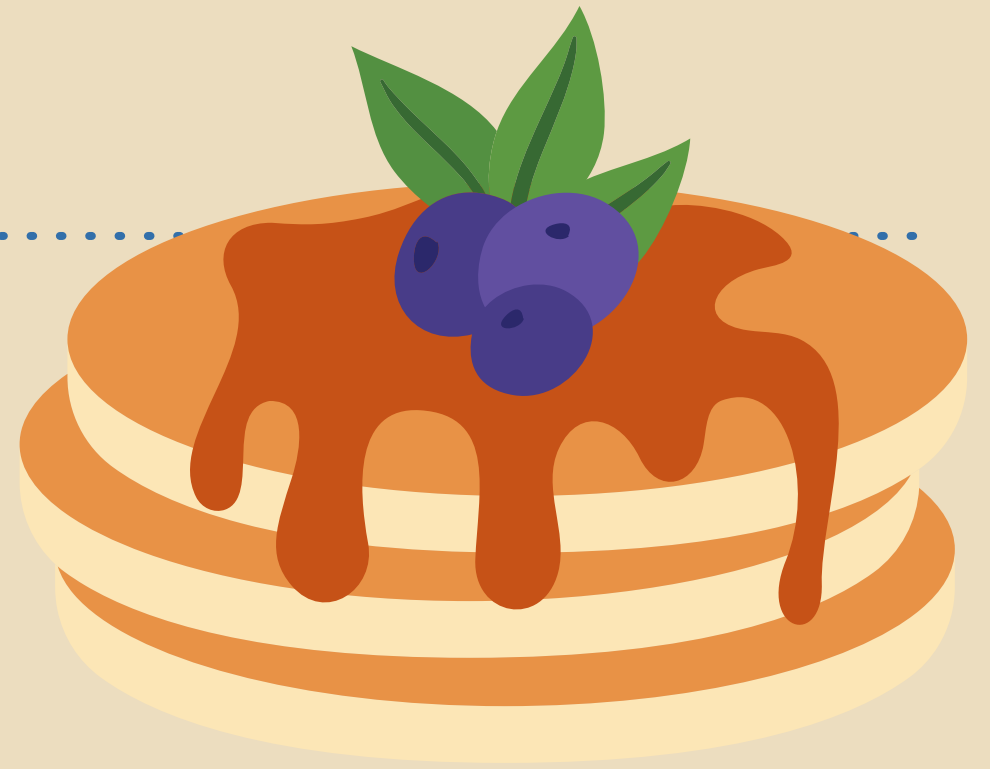
caramello salato, cioccolato,
frutti rosso con gelato alla vaniglia

7,00€

Waffle

caramello salato, cioccolato,
frutti rosso con gelato alla vaniglia

7,00€



PanBao

cocco, nutella, pistacchio,
frutti rossi

4,00€

*Per eventuali allergie, chiedere al personale

Via Giovanni Casalino, 69
70019 Triggiano (BA)

+39 379 154 5381

